



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

انواع اسپری



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	انواع اسپری
تهیه و تنظیم	حدیث مرادی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405



ناظر کیفی

دکتر علی امیری

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

- * اسپری را در وضعیت مناسب آن یعنی وارونه و عمودی در دست بگیرید.
 - * با بازدم عمیق حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید (البته بدون ایجاد اشکال تنگی نفس شدید) تا بتوانید پس از آن یک دم عمیق انجام دهید.
 - * دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید ، لب ها را به دور آن محکم ببندید تا هوا از راه دیگری وارد دهان شما نشود.
 - * نفس عمیق بکشید و به طور همزمان اسپری را بکار اندازید . مهم این است که درست در لحظه شروع تنفس فقط یکبار به اسپری فشار وارد کنید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.
 - * اسپری را از دهان خارج کنید و حداقل ۱۰ ثانیه یا یا هر مقدار که می توانید (مثلاً در ذهن خود بشمارید : یک هزار و یک ، یک هزار و دو □ و یک هزار و ده) نفس را در سینه حبس کنید .
 - * سرانجام به آهستگی هوا را بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید .
 - * در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید.
 - * پس از مصرف ، پوشش دهانی را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار جلوگیری شود.
- نکته : در سالمندان و کودکان جهت جذب بهتر دارو لازم است از دم یار استفاده گردد .

شماره تلفن بیمارستان: ۰۸-۳۳۳۳۶۱۴۲

داخلی مردان: ۲۴۷۴-داخلی زنان: ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.lums.ac.ir



سروفلو

موارد مصرف:

-درمان نگهدارنده آسم

-درمان نگهدارنده COPD



ترکیب فلوتیکازون (کورتیکواستروئید) و سالمترول (بتا ۲ آگونیست طولانی اثر) به منظور بهبود عملکرد ریوی و افزایش اثر هر کدام از داروها به تنهایی، طراحی شده است. از آنجایی که فلوتیکازون و سالمترول بصورت موضعی در ریه عمل می کنند سطوح پلاسمایی آن ها اثرات درمانی را پیش بینی نمی کند.

فلوتیکازون: مکانیسم عملکرد همه کورتیکواستروئیدهای موضعی ترکیب ۳ خصوصیت زیر است: ضد التهاب، سرکوب کننده سیستم ایمنی و ضد تکثیر سلولی. فلوتیکازون اثرات قوی منقبض کنندگی عروق و ضد التهابی دارد.

سالمترول: از طریق اثر بر گیرنده های بتا ۲ باعث شل شدن ماهیچه صاف ریوی شده و اثر کمی روی سرعت قلب دارد.

سیمبیکورت



سیمبیکورت یک داروی استنشاقی است متشکل از دو داروی مختلف بودزوناید و فورمترول است .

بودزوناید متعلق به گروهی از داروها به نام کورتیکو استروئیدها می باشد که

باعث کاهش و پیشگیری از التهاب و تورم در ریه ها می شود. فورمترول از گروه داروهای گشادکننده برونش (بتا-۲ آگونیست) طولانی اثر است که باعث شل شدن عضلات راه های هوایی و در نتیجه سهولت تنفس می شود.

این دارو توسط پزشک برای درمان آسم و یا بیماری انسدادی مزمن ریه تجویز می شود .

نحوه استفاده از اسپری:

قبل از مصرف اسپری بهتر است ، داخل دهان را با آب بشوئید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد یا مواد خارجی پاک شود . بدین طریق احتمال ورود این ذرات هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود .

- * درپوش محافظ دهانی را بردارید و اسپری را به شدت تکان دهید .



انواع اسپری

سالبوتامول



اسپری سالبوتامول مجاری هوایی را گشاد می‌کند و کاربرد اصلی آن برای پیشگیری و درمان بیماران مبتلا به آسم است و علاوه بر اسپری سالبوتامول، این دارو به شکل‌های شربت، محلول استنشاقی، قرص و تزریق نیز تولید می‌شود.

این اسپری به جز بیماران آسمی، برای بیماران مبتلا به آسم ورزشی، برونشیت مزمن، آمفیزم و سایر بیماری‌های تنفسی هم استفاده می‌شود و مکانیزم آن به این صورت است که با شل کردن عضله‌های مجاری هوایی و در نتیجه باز کردن آن، باعث راحت نفس کشیدن می‌شود.

آتروونت



اسپری آتروونت حاوی ایپراتروپیوم بروماید فعال می‌باشد. که در گروهی از دارو ها موسوم به آنتی موسکارینیک ها و گشاد کننده های برونش دسته بندی میشوند. اسپری آتروونت با گشاد کردن مسیرهای هوا باعث آسانتر شدن تنفس میگردد. موارد مصرف اسپری آتروونت:

آسم و بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)

اسپری آتروونت به عنوان یک درمان منظم جهت باز نگه داشتن مسیرهای هوا استفاده میشود. تاثیر آتروونت بر مسیرهای عبور هوا بلافاصله و سریع نیست بلکه از زمان مصرف تا ظاهر شدن علائم بهبودی حداکثر ۳۰ تا ۶۰ دقیقه طول میکشد و این اثر دست کم ۳ تا ۶ ساعت باقی می ماند.

بکلومتازون



بکلومتازون جهت درمان درمان آسم ، آلرژی مانند رینیت و سینوزیت آلرژیک به کار می‌رود.

این دارو زمانی که آسم توسط دیگر داروها کنترل نشده باشد تجویز می گردد .بکلومتازون متعلق به خانواده ای از داروها به نام کورتیکواستروئیدها می باشد که از سلول های خاصی در ریه ها و معابر تنفسی که باعث علائم آسم می شود جلوگیری می نماید. با مصرف این فراورده احتمال بروز سرفه ، کاندیدیاز ، خشونت صدا ، سردرد ، احتقان بینی ، آلرژی و عوارض سیستمیک کورتونها وجود دارد.

فلوتیکازون



فلوتیکازون، یک استروئید است و از آزاد شدن موادی که در بدن باعث التهاب

می‌شوند، جلوگیری می‌کند. این دارو یک برونکودیلاتور است که باعث شل شدن ماهیچه‌های موجود در راه‌های هوایی بدن، می‌شود و در نتیجه، تنفس بهبود پیدا می‌کند. این اسپری به صورت روزانه، برای درمان بزرگسالانی که آسم یا بیماری مزمن انسدادی ریه دارند- برای بهبود علائم و جلوگیری از اسپاسم و یا حملات آسم استفاده می‌گردد. افرادی که بیماری انسداد مزمن ریوی دارند، لازم است این دارو را به صورت درازمدت استفاده کنند. اما در افرادی که دچار آسم هستند، استفاده از داروی فلوتیکازون به صورت کوتاه مدت و تا زمانی است که علائم به خوبی توسط داروهای دیگر کنترل شود.

سالمترول



این دارودر صورتی که به صورت استنشاقی تجویز گردد به عنوان یک گشادکننده برونش عمل می کند.

ظهور عملکرد بعد از ۱۰ تا ۲۰ دقیقه می باشد اما ممکن است اثر کامل آن تا تجویز منظم چندین دوز ظاهر نشود. سالمترول برای فرونشاندن علایم در یک حمله حاد برونکواسپاسم مناسب نمی باشد. این داروی طولانی اثر با طول مدت فعالیت حدود ۱۲ ساعت است و در مواقع نیاز مثلاً در انسداد برگشت پذیر پایدار راههای هوایی مثلاًدر آسم مزمن یا در بیمارانی که مبتلا به بیماری های مزمن انسدادی ریه هستند مفید واقع می شود.

اسپیروا



داروی اسپیریوا یک برونکودیلاتور است که ماهیچه‌های راه‌های هوایی شل کرده و جریان هوا را به ریه‌ها افزایش

می‌دهد. از این دارو برای جلوگیری از محدود شدن راه هوایی در ریه‌ها در بزرگسالان مبتلا به COPD (بیماری انسدادی مزمن ریه)، از جمله برونشیت و آمفیزم استفاده می‌شود. همچنین از داروی اسپیریوا برای جلوگیری از بروز حملات آسم در بزرگسالان و کودکان که حداقل دارای ۶ سال سن هستند، استفاده می‌شود.

پودر استنشاق در کپسول‌های بسته‌بندی شده با دستگاه‌های مخصوص بسته‌بندی می‌شود. هر بار که از دارو استفاده می‌کنید، یک کپسول را داخل دستگاه قرار داده و استفاده کنید. دکمه را در کنار دستگاه فشار دهید تا کپسول را سوراخ کند و دارو را داخل سیستم تنفسی شما آزاد کند. برای دریافت دوز کامل از ۱ کپسول، به ۲ استنشاق نیاز خواهید داشت.